

Jídelní lístek

od 01.02.2019 do 28.02.2019

Pá 1.2.	polévka oběd 1 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Čočková polévka (A: 09) Kuřecí maso po čínsku,rýže (A: 06,09) Croissant,bílá káva,ovoce (A: 03,07,1a) Kuřecí maso po čínsku,rýže (A: 06,09) Tuňáková pomazánka,grahamový rohlík,mrkev,voda,čaj (A: 04,06,07,1a,1c)
Po 4.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Bramborová s krupkami (A: 01,09) Hovězí roštěná,rýže,voda,mléko (A: 07,10,1e) Karbanátky z trhanky z červené pšenice,brambory s máslem a petrželkou,salát-červené zelí s mrkví (A: 01,03,07,1a) Bílý jogurt s lískovými a pekanovými ořechy,ovoce,voda,čaj (A: 07,08) Hovězí roštěná,rýže (A: 10,1e) Pórková pomazánka,rohlík rustikal,ředkvičky,mléko (A: 03,06,07,11,1a,1b,1d)
Út 5.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Mrkvová Krůtí karbanátek,bramborová kaše,polníček,ovoce,voda,mléko (A: 01,03,07) Špagety se špenátem,rajčaty a sýrem feta,ovoce (A: 01,07) Pomazánka Rozhuda,špaldový chléb,ovoce,mléko (A: 07,1a,1b,1c,1e) Krůtí karbanátek,bramborová kaše (A: 01,03,07) Fazolová pomazánka s dýní,žitný rohlík,mrkev,voda,čaj (A: 1a,1b,1c)
St 6.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Zeleninová s řasou nori (A: 09) Kuře na paprice,těstoviny,ovoce,voda,džus (A: 01,07,1a,1e) Dhal z červené čočky se zeleninou a sojou,chléb pita,ovoce (A: 06,07,1a) Rýžová kaše s chia semínky,ovoce,mléko (A: 07) Kuře na paprice,těstoviny (A: 01,07,1a,1e) Pomazánka ze slunečnicových semínek,grahamová večka,rajče,voda,čaj (A: 06,07,09,1a,1c)
Čt 7.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Brokolicová (A: 07) Džuveč (vepřové maso s rýží a zeleninou),sýr,pickles,voda,čaj,bílý jogurt s cereáliemi (A: 06,07,1a,1c,1d) Polenta se zeleninou,houbová omáčka,bílý jogurt s cereáliemi (A: 01,06,07,09,1a,1c,1d) Jahodový přibináček (domácí),ovoce,voda,čaj (A: 07) Džuveč (vepřové maso s rýží a zeleninou),sýr (A: 07) Celerová remuláda,kváskový chléb,mrkev,mléko (A: 01,06,07,09,10,1a,1b)
Pá 8.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Hrachová se zeleninou (A: 01,09) Pečený králík,brambory s máslem a pažitkou,ovoce,voda,džus (A: 07) Halušky s kysaným zelím,ovoce (A: 01) Celozrnné pečivo,máslo,pažitka, ovoce,voda,bílá káva (A: 07,1a) Pečený králík,brambory s máslem a pažitkou (A: 07) Pomazánka z ředkviček,cereální rohlík,okurek,voda,džus (A: 03,06,07,1a,1b,1c)
Po 18.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Zeleninová s rýží (A: 09) Bulgur zapečený s tempehem,zeleninou a žampiony,rucola,paprika,jogurtový dresink s bylinkami,voda,mléko (A: 01,03,06,07,09,10) Rizoto s tuňákem a zeleninou (A: 04) Jablečno-hruškové crumble s jogurtem,ovoce,voda,čaj (A: 01,07,1d) Rizoto s tuňákem a zeleninou (A: 04) Mrkvová pomazánka se slunečnicovými semínky,celozrnný rohlík,ředkvičky,mléko (A: 06,07,11,1a,1c)
Út 19.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ	Fazolová krémová s rajčaty (A: 09) Květáková sekaná,brambory s máslem a pórkem,salát z čínského zelí a papriky,voda,mléko (A: 03,07) Rajčatová omáčka,masové koule (hovézí+vepřové maso),těstoviny (A: 01,03,1a,1e) Tvarohová pomazánka s pažitkou,kváskový chléb,mrkev,voda,čaj (A: 01,07,1a,1b) Rajčatová omáčka,masové koule (hovézí+vepřové maso),těstoviny (A: 01,03,1a,1e)

Jídelní lístek

od 01.02.2019 do 28.02.2019

	svačina	Jáhlovo-jablečný nákyp,ovoce,mléko (A: 07)
St 20.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Zeleninová s mrkvovými noky (A: 03,09,1e) Cuketový guláš s fazolí,kukuřičný kuskus,ovoce,voda,čaj Šípková omáčka,hovězí plátek,celozrnný knedlík,ovoce (A: 01,03,05,06,07,09,11,8a) Hrachová pomazánka,zeleninové špalíčky (kedluben,mrkev,bílá ředkev),voda,čaj Šípková omáčka,hovězí plátek,celozrnný knedlík (A: 01,03,05,06,07,09,11,8a) Vaječná pomazánka s kurkumou,rohlík cereal,ovoce,mléko (A: 03,06,07,09,10,1a,1b,1c)
Čt 21.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Zeleninová s bulgurem (A: 01,09) Rýžový nákyp s ovocem,voda,bílá káva (A: 03,07) Kuřecí maso po čínsku,rýže (A: 06,09) Tvaroh s medem a mandlemi,ovoce,mléko,voda (A: 07,08) Kuřecí maso po čínsku,rýže (A: 06,09) Brokolicová pomazánka,špaldový chléb,paprika,čaj,džus (A: 07,1a,1b,1c,1e)
Pá 22.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Vločková (A: 01,09,1d) Čočka se zeleninou,špaldový chléb,ovoce,voda,džus (A: 07,09,1a,1b,1c,1e) Dančí guláš,těstoviny,ovoce (A: 01,1a,1e) Celozrnné pečivo,máslo,řeřicha,ovoce,mléko (A: 07,1a) Čočka se zeleninou,špaldový chléb (A: 07,09,1a,1b,1c,1e) Žampionová pomazánka,slunečnicový chléb,voda,čaj (A: 07,1a,1b,1c,1d)
Po 25.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Z hlávkového zelí (A: 07) Hovězí nudličky na houbách shi-take,rýže,voda,mléko,ovocný tvaroh s chia a lněnými semínky (A: 07,10,1e) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem,salát friseé,ovocný tvaroh s chia a lněnými semínky (A: 01,03,07,1a) Pohanková kaše s lískovými oříšky,ovoce,mléko (A: 07,08,11) Hovězí nudličky na houbách shitake,rýže (A: 07,10,1e) Tempehová pomazánka,špaldový chléb,rajče,voda,čaj (A: 06,07,10,1a,1b,1c,1e)
Út 26.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Zeleninová s červenou čočkou Holandský řízek (vepřový),šťouchané brambory,pickles,ovoce,voda,mléko (A: 01,03,07,1e) Haluškové nočky zapečené se špenátem a sýrem,pickles,ovoce (A: 01,05,07,11,8a) Pomazánka z lučiny a bílé ředkve,rohlík,mléko (A: 01,07) Holandský řízek (vepřový),šťouchané brambory,pickles (A: 01,03,07,1e) Hummus se sušenými rajčaty,kváskový chléb,mrkev,ovoce,voda,čaj (A: 01,11,1a,1b)
St 27.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 09) Africký sumeček na bylinkách,bramborová kaše,blanširovaná mrkev,voda,čaj (A: 04,07) Koprová omáčka,vejce,brambory (A: 03,07,09,1e) Čirokovo-špaldová kaše s ovocem,mléko,voda (A: 01,07,1e) Africký sumeček na bylinkách,bramborová kaše (A: 04,07) Jáhlovo-luštěninová pomazánka s česnekem,žitný rohlík,ředkvičky,čaj,džus,ovoce (A: 1a,1b,1c)
Čt 28.2.	polévka oběd 1 oběd 2 přesnídáv. oběd MŠ svačina	Dýňová (A: 07,11) Krutí prsa na rozmarýnu,basmati rýže,ovoce,voda,džus (A: 07,1e) Adzuki s mrkví v mexické omáčce,kváskový chléb,ovoce (A: 01,1a,1b) Kaše z kukuřičných vloček se skořicí,ovoce,mléko (A: 07) Adzuki s mrkví v mexické omáčce,kváskový chléb (A: 01,1a,1b) Dýňová pomazánka,rohlík rustikal,kedluben,voda,čaj (A: 06,11,1a,1b,1d)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
05	Arašídý (podzemnice olejná)	1b	Obiloviny - žito

Jídelní lístek

od 01.02.2019 do 28.02.2019

06	Sójové boby (sója)	1c	Obiloviny - ječmen
07	Mléko	1d	Obiloviny - oves
08	Ořechy, mandle, pistácie	1e	Obiloviny - špalda
09	Celer	8a	Skoř. plody - mandle

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Pitný režim je určen pouze pro žáky MŠ a ZŠ.