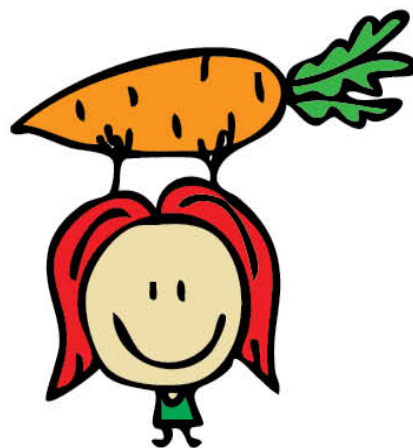


# Jídelníček



od 23.11.2020 do 27.11.2020

## Pondělí 23.11.2020

- Polévka** Zeleninová se špenát. nočky  
*obsahuje alergenů: 01,03*
- Přesnídáv.** Ovesná vločková kaše s chia semínky, ovoce, voda  
*obsahuje alergenů: 01,07,1d*
- Oběd Mš** Špecle zapečené s vepřovým masem  
*obsahuje alergenů: 01,07,1a*
- Svačina** Cizrnová pomazánka, špaldový chléb, zelenina, mléko  
*obsahuje alergenů: 03,07,10,1a,1b,1c,1e*

## Úterý 24.11.2020

- Polévka** Brokolicová krémová  
*obsahuje alergenů: 07*
- Přesnídáv.** Jablečno - hruškové crumble s jogurtem, ovoce, voda, čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07,1d*
- Oběd Mš** Krutí plátek se sýrem, vař. brambory s máslem,  
ledový salát s ředkvičkami  
*obsahuje alergenů: 07*
- Svačina** Hrášková pomazánka, kváskový chléb, zelenina, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07,09,1a,1b*

## Středa 25.11.2020

- Polévka** Krupicová s vejcem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09,1a*
- Přesnídáv.** Kakaový tvaroh, ovoce, voda  
*obsahuje alergenů: 07*
- Oběd Mš** Čočka na kyselo, vejce, kváskový chléb, jogurt  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,1a,1b*
- Svačina** Citrónová pomazánka s rybou, špaldový chléb, zelenina, mléko  
*obsahuje alergenů: 04,07,1a,1b,1c,1e*

## Čtvrtek 26.11.2020

- Polévka** Květáková s mrkví  
*obsahuje alergenů: 05,09,11,8a*
- Přesnídáv.** Jáhlovo-makový krém se švestkovým rozvarem, ovoce, voda  
*obsahuje alergenů: 05,07,08,11*
- Oběd Mš** Hovězí nudličky na hrášku, dušená rýže  
*obsahuje alergenů: 1e*
- Svačina** Sýrová pomazánka se zeleninou, špaldový chléb, zelenina, mléko  
*obsahuje alergenů: 03,07,1a,1b,1c,1e*

## Pátek 27.11.2020

- Polévka** Fazolová polévka se zeleninou  
*obsahuje alergenů: 09*
- Přesnídáv.** Celozrnné pečivo, máslo, sýr, ovoce, voda  
*obsahuje alergenů: 07,1a*
- Oběd Mš** Poděbradské maso (vepřové), těstoviny  
*obsahuje alergenů: 01,07,09,1a,1e*
- Svačina** Vajíčková pomazánka, cer. rohlík, zelenina, mléko  
*obsahuje alergenů: 03,06,07,1a,1b,1c*

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Vejte	11	Sezamová semena
	04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1b	Obiloviny - žito
	06	Sójové boby (sója)	1c	Obiloviny - ječmen
	07	Mléko	1d	Obiloviny - oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1e	Obiloviny - špalda
	09	Celer	8a	Skoř. plody - mandle

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.  
Pitný režim je určen pouze pro žáky MŠ a ZŠ.